



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 18 июля 2023г.

МЕНЮ на 18 июля 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом , сыром	30/5/10	111,60
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Капуста тушеная	60	46,20
	Суп с клёцками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Кефир	180	90,89
	Мармелад	13,5	112,05
Ужин	Биточки рубленые из Минтая	70	124,60
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	130/3	181,83
	Чай с сахаром лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1678,04